

## HABLE CON LOS JÓVENES SOBRE LA MARIHUANA PARA AYUDARLES A ENTENDER MEJOR LOS RIESGOS

**Escuche atentamente y mantenga una actitud positiva.** Dígalos que pueden recurrir a usted si tienen preguntas. Saber que pueden hacer preguntas les ayudará a tomar mejores decisiones.

*Los temas que aborde dependerán de la edad de sus hijos.*

---

### EXPLÍQUELES CÓMO LA MARIHUANA DAÑA AL CEREBRO QUE ESTÁ EN DESARROLLO.

- La marihuana puede generar problemas de aprendizaje, a veces semanas después de haber dejado de consumirla.
- Los problemas de aprendizaje aumentan a medida que se consume más marihuana.
- Los jóvenes que comienzan a consumir marihuana tienen más probabilidades de convertirse en adictos en el futuro.

*Aconséjeles a los jóvenes que protejan su cerebro al no consumir marihuana.*

---

### HÁBLELES SOBRE CÓMO LA MARIHUANA PUEDE SER UN OBSTÁCULO PARA ALCANZAR SUS METAS.

Pregúnteles acerca de sus sueños y ayúdeles a conectarse con lo que necesitan para alcanzar esos sueños.

**Sea sincero.** Explíqueles que la manera de alcanzar sus metas es no meterse en problemas y dedicarse a estudiar.

Dígalos cómo la marihuana les puede llevar a tener problemas:

- **Se violan las reglas de la familia y la comunidad:** establezca normas claras para los jóvenes. Dígalos que los hermanos más pequeños y los vecinos los consideran modelos a seguir, por lo que no deberían consumir marihuana.
- **Se violan las reglas de la escuela o las actividades extracurriculares:** se los podrá someter a terapia para tratar el uso de drogas, o podrán ser suspendidos o expulsados.
- **Se violan las leyes federales:** puesto que la marihuana no es legal en todos los estados, un joven acusado de posesión de marihuana podría no obtener ayuda financiera para pagar la universidad.



[www.facebook.com/Reverecarescoalition/](http://www.facebook.com/Reverecarescoalition/)

# CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS



Consejos para proteger a sus hijos de la marihuana, sin importar la edad que tengan.

## ¿QUÉ DEBO HACER PARA PROTEGER A MIS HIJOS, INCLUSO SI NO HAY MARIHUANA EN MI CASA?

Enséñeles a los niños pequeños que no deben comer o beber nada sin permiso. Esto es importante cuando están en la casa de otra persona.

## ¿QUÉ DEBO HACER PARA PROTEGER A MIS HIJOS SI PIENSO O CONSUMIR MARIHUANA?

**Asegúrese de que haya otra persona que pueda hacerse cargo de sus hijos.**

No es seguro que una persona drogada cuide a un niño.

**No permita que se fume en la casa o alrededor de los niños.** El humo de la marihuana no es saludable. Contiene muchos de los mismos productos químicos cancerígenos que el humo de tabaco.

**Algunas actividades pueden ser más peligrosas si está drogado.**

-- Conducir un vehículo mientras está drogado no es seguro para el conductor ni para los pasajeros. Enséñeles a sus hijos pequeños y adolescentes que no deben subirse a un vehículo si el conductor está drogado.

--No es seguro que sus hijos pequeños duerman en su cama, especialmente si usted está drogado.

## ¿CÓMO PUEDO GUARDAR LA MARIHUANA DE MANERA SEGURA?

**Guarde todos los productos relacionados con la marihuana en un lugar con llave.**

Asegúrese de que los niños no puedan ver ni alcanzar ese lugar. Mantenga la marihuana en el paquete a prueba de niños en el que viene envuelta de la tienda. **A medida que sus hijos crecen, debe cambiar la forma de almacenar la marihuana.** Es posible que el almacenamiento que funciona bien con niños pequeños no funcione con niños más grandes o adolescentes.

## ¿QUÉ SUCEDE SI MIS HIJOS INGIEREN O BEBEN MARIHUANA POR ACCIDENTE?



La marihuana puede hacer que los niños se enfermen. Es posible que el niño tenga problemas al caminar o sentarse, mareos o dificultades para respirar. **Si está preocupado, llame a la línea de control de venenos tan pronto como sea posible: 1-800-222-1222** La llamada es gratuita y recibirá ayuda rápidamente. Si los síntomas son graves, llame al 911 o vaya a una sala de urgencias inmediatamente.

SEA UN BUEN EJEMPLO PARA SUS HIJOS.

.....  
Crea un ambiente seguro.

No consuma marihuana, alcohol u otras sustancias delante de los niños.



¿NECESITA CONSEJOS PARA RESPONDER A PREGUNTAS DIFÍCILES SOBRE SU PROPIO CONSUMO DE MARIHUANA?

.....  
VISITE:  
SPEAKNOW  
COLORADO.ORG